



INDUSTRIES DU VÉGÉTAL

Information presse

Information des consommateurs Les margarines sont bonnes pour la santé

Paris, le 17 mai 2018

L'OMS a fait part de sa volonté de réduire l'exposition des consommateurs aux « **acides gras trans** » (AGT). Une interprétation abusive de cette recommandation peut induire les consommateurs en erreur sur le risque lié à la consommation de margarine. Les margarines mises en marché en France sont exemptes « **d'acides gras trans** ».

En France, les margarines commercialisées sont pauvres en « acides gras saturés » et ne contiennent pas « **d'acides gras trans** ». Les acides gras saturés augmentent le niveau de cholestérol et le risque cardiovasculaire. Il est largement préférable de réduire à la fois la consommation de graisses saturées et les trans. Les margarines sont riches en « **acides gras polyinsaturés et monoinsaturés** » dont les effets sur la santé cardiovasculaire sont reconnus.

Les recommandations OMS s'adressent d'abord à la consommation nord-américaine et ne reflètent pas la réalité de l'offre en Europe.

Contact presse : Hubert Bocquelet - 06.13.01.68.94 - h.bocquelet@66laboetie.fr

66 rue La Boétie - 75008 Paris - T. +33 (0)1 82 73 00 66

www.industrieduvegetal - www.fedalim.net - www.fncg.fr - www.gepv.asso.fr



@indus_Vegetal / @fedalim / @fncorpsgras / @ProtVegetales

A propos des Industries du Végétal

Les Industries du Végétal regroupent trois fédérations professionnelles indépendantes Fedalim (Pôle de regroupement de fédérations ou de syndicats de l'industrie alimentaire), la FNCG (La Fédération Nationale des Corps Gras), et le GEPV (Groupe d'Etude et de Promotion des Protéines Végétales) et représentent plus de 360 entreprises, un chiffre d'affaires supérieur à 11 milliards d'euros et plus de 20.000 salariés.